

KIN1720
INTÉGRATION PERCEPTIVO-MOTRICE

GROUPE 10 et 40

TRAVAIL DE SESSION

Le travail de session doit porter sur **un thème** choisi parmi les **quatre choix** listés plus bas. Le travail est un travail **individuel**. Il devra comporter environ 10 pages à double interligne. Il devra aussi comprendre une liste bibliographique à la fin; les références devront être citées correctement selon les normes de présentation des travaux de l'UQAM.

La date de remise est le 23 décembre 2016 à midi. Tout retard dans la remise d'un rapport entraînera une pénalité de 10% de la valeur attribuable au travail par jour. Le travail doit être en format WORD ou PDF et envoyé par **email** au responsable du cours. Adresse email :

uqamkin1720@gmail.com

Rédigez votre travail sur un des 4 thèmes suivants:

1. Décrivez les réflexes d'origine spinale (myotatique, myotatique inverse, de flexion) et les mécanismes nerveux qui sont responsables de générer et moduler ces réflexes. Décrivez comment ces réflexes peuvent jouer un rôle lors d'activités physiques ou sportives. Donnez au moins deux exemples.
2. Décrivez les ajustements posturaux anticipatoires lors des mouvements et les mécanismes nerveux qui sont responsables de générer ces ajustements. Décrivez comment les ajustements anticipatoires de la posture peuvent jouer un rôle lors d'activités physiques ou sportives. Donnez au moins deux exemples.
3. Décrivez les mécanorécepteurs de la peau et leur voie de transmission dans le système nerveux central. Décrivez comment ces récepteurs peuvent jouer un rôle lors d'activités physiques ou sportives. Donnez au moins deux exemples.
4. Décrivez les types de fibres musculaires et leurs rôles dans différents types de mouvements (différentes intensités de force musculaire produite). On sait que les propriétés des motoneurons sont adaptées aux différents types de fibres musculaires. Quelles sont les adaptations des motoneurons et des fibres musculaires lors de l'entraînement?

Politique de vérification de la maîtrise de la langue française

1- pour évaluer la compétence en français dans les travaux écrits, une page par travail sera choisie au hasard et corrigée à cette fin et le nombre d'erreurs (syntaxe, orthographe et grammaire) dans cette page sera comptabilisé;

2- pour les étudiantes-étudiants de première et deuxième année, la note obtenue au travail avant la prise en compte des erreurs sera diminuée:

- d'une cote pour 2 fautes (ou 4% des points)
- de deux cotes pour 4 fautes (ou 8% des points)
- de trois cotes pour 6 fautes (ou 12% des points)
- de 4 cotes pour 8 fautes (ou 16% des points)